SOP ASUHAN ANTENATAL KUNJUNGAN ULANG

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl.			Ujian Tgl.			Klinik Tgl.		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
I	PERSIAPAN ALAT 1. Timbangan 2. Tensimeter 3. Thermometer 4. Buku KIA 5. Stetoskop 6. Pita pengukur/metlin 7. Fetoskop (laenac) atau fetal doppler 8. Gel 9. Alat ukur LiLa 10. Kalender kehamilan 11. Alat tulis									
II	LANGKAH PELAKSANAAN 1. Menyapa ibu dengan sopan dan ramah 2. Tanyakan apakah ia pernah atau baru-baru ini mengalami tanda bahaya dan segera beri tanggapan atas - Perdarahan pervaginam - Nyeri kepala pandangan kabur - Kejang/hilang kesadaran - Sulit bernafas - Demam - Nyeri perut yang parah - Mulas mau bersalin 3. Jika tidak ada tanyakan keadaan umunya dan masalah tertentu yang ibu ingin mendapat tanggapan selama kunjungan ini 4. Tanyakan apakah ibu mempunyai masalah sejak kedatangan terakhirnya 5. Tanyakan apakah informasi pribadi atau kebiasaan sehari-harinya berubah sejak kedatangan terakhirnya 6. Tanyakan apakah ibu mendapatkan pengobatan dari tenaga kesahatan atau ada bagian dari rencana pengobatan yang tidak dapat dilaksanakan 7. Tanyakan kekhawatiran-kekhawatiran yang mungkin ibu miliki 8. Mengkaji perasaan ibu pada kunjungan sekarang 9. Mengkaji gerakan janin (10 gerakan/12 jam)									
II	PEMERIKSAAN FISIK 1. Pemeriksaan umum - Mengukur berat badan dan tinggi badan - Mengukur tekanan darah, nadi, pernafasan, suhu									

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl.			Ujian Tgl.			Klinik Tgl.		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	- Mengukur LiLa: 1) Meminta ibu menyingsingkan baju lengan kiri 2) Minta ibu berdiri/duduk tegap, kemudian tekuk lengan kiri hingga membentuk sudut 90° 3) Menentukan posisi pengukuran ½ dari pangkal lengan hingga sudut siku 4) Tandai tempat dimana pertenganhan tulang berada, lalu ukur LiLa tepat ditempat yang diberi tanda tersebut, dengan posisi lengan tetap seperti semula 5) Kencangkan pita hingga menempel sempurna pada kulit lengan tersebut, jika sudah yakin menempel sempurna maka baca hasil ukur hingga satu digit dibelakang koma 2. Pemeriksaan khusus - Inspeksi: a. Hyperpigmentasi (areola mamae dan linea nigra) b. Strie c. Keadaan dinding perut - Palpasi: a. Mengatur posisi ibu hamil senyaman mungkin *Perhatikan dengan baik privacy ibu, tutupi bagian ekstremitas dan perut ibu dengan selimut* b. Leopold 1 Menentukan bagian janin yang terdapat di bagian fundus serta mengukur tinggi fundus 1) Anjurkan ibu agar berbaring dengan santai, kedua kaki ibu ditekuk, selimut di kebawahkan sampai kira-kira berada di atas symphisis. Pemeriksaan menghadap ke arah muka ibu, uterus diketengahkan terlenih dahulu, lalu raba bagian tubuh janin yang berada di daerah fundus uteri 2) Masih dalam posisi yang sama, ambillah pita pengukur lalu raba daerah symphisis letakkan pita pengukur pada pinggir atas symphisis kemudian bentangkan mengikuti pembesaran perut ibu ke arah fundus uteri. *Pita pengukur hendaknya dipasang terbalik (angka dalam cm menghadap ke perut*									

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl.			Ujian Tgl.			Klinik Tgl.		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	ibu) dan membaca angka pada pita pengukur. Dengan tujuan agar hasil pemeriksaan lebih akurat c. Leopold 2 Menentukan batas samping kanan dan kiri terhadap uterus ibu: Kedua tangan pemeriksa bergeser ke batas samping kanan dan kiri ibu, lalu rabalah bagian janin yang terdapat pada sebelah kanan ibu, apakah terdapat tahanan yang lurus, keras, panjang serta mendatar seperti papan (punggung janin) ataukah teraba tonjolan-tonjolan kecil (ekstremitas janin) d. Leopold 3 Menentukan bagian terendah janin, serta apakahbagian terendah itu sudah memasuki pintu atas panggul atau belum. Tangan pemeriksa meraba bagian terendah janin yang terdapat di daerah pinggir symphisis, lalu goyangkan sedikit, jika masih dapat digoyangkan maka bagian terendah janin belum masuk pintu atas panggul. Jika tidak dapat digoyangkan maka bagian terendah janin sudah memasuki pintu atas panggul e. Leopold 4 untuk mengkonfirmasi ulang bagian janin apa yang terdapat di bagian bawah perut ibu, serta untuk mengetahui seberapa jauh bagian bawah janin telah memasuki pintu atas panggul. 1) Kedua tangan meraba bagian janin yang ada di bawah. Jika teraba kepala tempatnya kedua tanggan di arah yang berlawanan di bagian bawah. 2) Jika kedua tangan konvergen (dapat saling bertemu) berarti kepala belum masuk panggul - Auskultasi a. Melakukan penghitungan DJJ (laenac) 1) Tentukan lokasi untuk mendengarkan DJJ dengan memastikan posisi punggung janin (punktum maksimum)									

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl.			Ujian Tgl.			Klinik Tgl.		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	atau pada area garis tengah fundus 2-3 cm di atas simfisis pubis terus ke arah kuadran kiri/kanan, atas/bawah. 2) Letakkan feteskop/pinard stetoskop di area yang telah ditentukan untuk mendengarkan DJJ. Pastikan DJJ lebih cepat di banding nadi ibu 3) Hitung DJJ selama 1 menit dan tentukan hasil pemeriksaannya b. Menghitung DJJ dengan doppler 1) Beri jelly pada doppler yang akan digunakan 2) Tempelkan doppler di perut ibu pada daerah punggung janin, dengarkan kurang lebih selama 1 menit - Melakukan pengukuran tinggi fundus uteri Tehnik Mc Donald a. Letakkan ujung alat ukur (meteran) di bagaian tepi atas simfisis pubis. b. Ukur sepanjang garis tengah fundus uteri hingga batas atas mengikuti kurve fundus (atau tanpa mengikuti kurve fundus bagian atas). c. Tentukan tinggi fundus uteri - Extremitas Lakukan pemeriksaan dengan cara inspeksi dan palpasi kaki pada daerah pretibia dan punggung kaki/metatarsalia untuk mengetahui oedem/tidak, varises 3. Menghitung TBJ janin: a. Dengan rumus Johnson-Toshack b. Rumus Risanto c. Berdasarkan tinggi fundus uteri d. Rumus Niswander 4. Menghitung usia kehamilan: a. Dengan kalender kehamilan b. Berdasarkan HPHT (menggunakan rumus Naegele) c. Berdasarkan gerakan janin d. TFU (tinggi fundus uteri) e. Berkolaborasi dengan dokter Obgyn untuk menentukan usia kehamilan dengan USG 5. Mencuci tangan dan mengeringkannya 6. Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu 7. KIE sesuai usia kehamilan ibu (terutama tentang nutrisi, kebersihan, ASI, pencegahan infeksi) 8. Diskusikan rencana persalinan dengan ibu									

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl.			Ujian Tgl.			Klinik Tgl.		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	9. Diskusikan jadwal kedatangan berikutnya 10. Dokumentasikan semua temuan dan obat yang diresepkan/diberikan di buku KIA ibu dan kartu/buku ibu hamil, buku register ibu hamil, register kohort ibu									